

Ballschule（バルシューレ）とは、ドイツ最古のハイデルベルグ大学で生まれた科学的背景を持ったプログラムです。研究の結果から、子どもの体力・運動能力の向上等が証明され、現在では世界11か国で開催されています。ドイツでは1万人以上の子供たちが活動しています。

段階別プログラムにより競技に向かう礎を築く

1 基礎動作

投げる、捕る  
蹴る、止める  
打つ等

2 協調運動

二つ以上の動作を  
同時に行う感覚的  
運動能力

3 戦略基礎

相手の動きを  
予測し対策を  
考える

全125種目のゲームを通し運動能力を高める

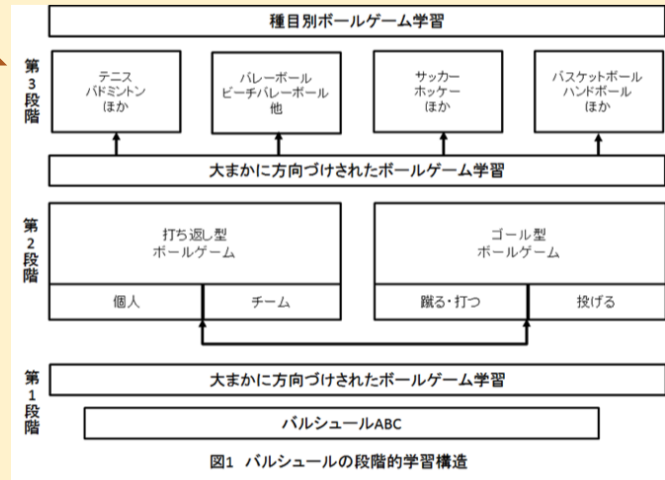
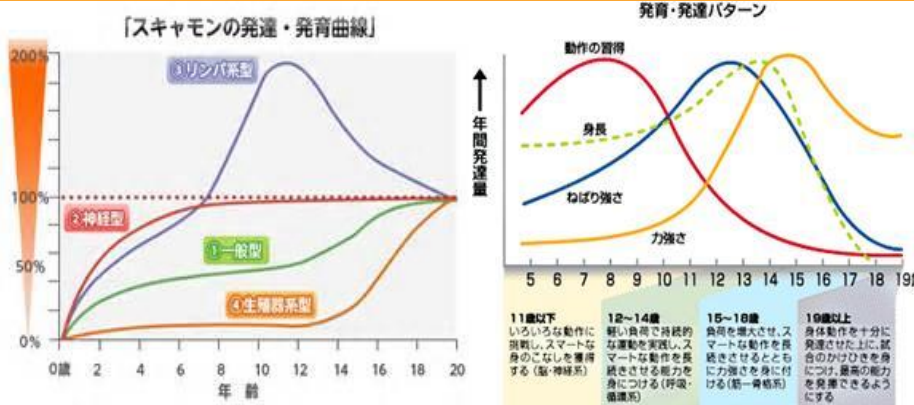


図1 バルシューレの段階的学習構造

【なぜ今の子どもたちにバルシューレなのか】



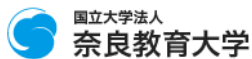
運動神経は1歳頃から急激に発達し6歳頃で90%に到達する。その後は、神経系のプログラムによって成長させることが可能である。5、6歳頃からは運動能力を伸ばすことが重要であり、動作の習得をさせることに重きを置く必要がある。コツや身のこなしなどこの時期に発達させる。

バルシューレは125プログラムを3つに大別し、年齢と成長段階に応じて運動神経・運動能力・運動習慣を身に着ける！

【世界で広がるバルシューレ】

特定非営利活動法人  
**Ballschule Japan**

研究開発



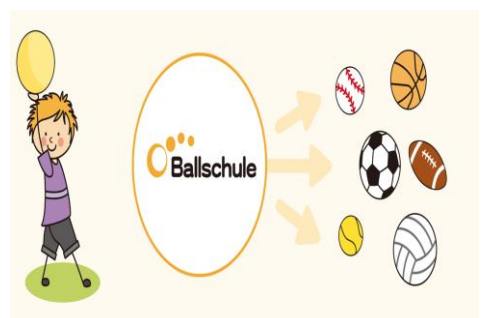
- ドイツ
- フランス
- イギリス
- クリミア自治共和国
- ブラジル
- アメリカ
- メキシコ
- 中国
- 日本



【指導者】菊池 航生(きくち こうき)



筑波大学大学院卒業  
専門：アダプテッド体育・スポーツ学  
陸上競技  
資格：中学校教諭専修免許状（保健体育）  
高等学校教諭専修免許状（保健体育）





UKAcademy武蔵小杉は、  
【学童クラブ】としても行っています！

## 🏀 Sports 🏈

毎週水曜日(※時間を選択していただきます)

①16:00~16:45 ②17:00~17:45

### 【料金】

月謝制： ¥7,000(税抜)

### 【登園管理システム】 ※選択していただきます

《コドモン》という登園管理システムがございます。

お子様が登園・降園時にカードをかざすと、保護者様に通知が届きます。

入会時： ¥500(税抜)

★習い事★として通うこともできます！

その他にも様々な  
プログラムがございます！

English

Art

Creativity

Program  
ming

お気軽にお問合せください。